



Voyage sonore



Voyager avec les sons

Un moment de détente profonde hors du temps guidés par les sons bienfaisants de la sonothérapie.

En groupe, allongés ou assis de manière confortable, je vous inviterai à vous laisser bercer par la musique et le son de ma voix pour partir à la rencontre des sons et des vibrations. Je serai accompagnée par divers instruments du monde (flûte amériennine, bols tibetains, sensula, handpan, tongue drum, bols en cristal, songpods...).

Une pause hors du temps, dont vous ressortirez complètement détendus...

**Vendredi 29 Mai 2026
de 19h30-20h45.**

**25 euros la
séance**

chez Caravane d'art
au 4 rue de la Barrière
02300 Chauny

**Info et
réservation au
06-47-43-00-18.**

**Animé par O
DouceS énergies
Mélissa
Musialowski
Sonothérapeute**



YOGA ET VOYAGE SONORE



Dimanche 28 juin de 9h30 à 11h30
à la salle plurivalente d'Étreillers
la séance 40€



Martha Tupigny
professeure de yoga
Balance Yoga



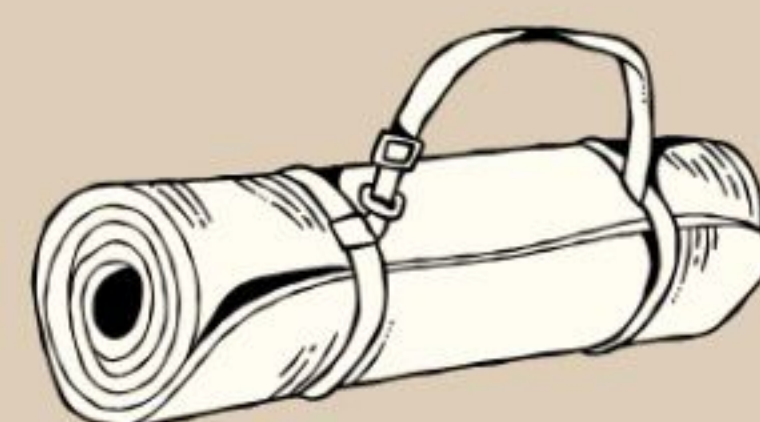
Mélissa Musialowski
sonothérapeute
O douces énergies



- ✓ Estime de soi
- ✓ Confiance en soi
- ✓ Inscriptions au 06.08.33.62.16 avec Martha
au 06.47.43.00.18 avec Mélissa
- ✓ Places limitées



- ✓ Pensez à amener votre tapis,
un plaid, un bandeau/une serviette
pour les yeux, un coussin





1h30
Tarif: 25€



Voyager avec les sons



Voyage sonore au cœur de vous même.

En groupe, allongés ou assis de manière confortable, je vous inviterai à vous laisser bercer pour partir à la rencontre des sons et des vibrations. Je serai accompagnée par divers instruments du monde.

Cette invitation s'adresse à toute personne souhaitant prendre un temps pour soi, se détendre, se relaxer.

Une relaxation sonore ou voyage sonore, est un temps pour soi, qui favorise le calme intérieur et diminue le stress, c'est une expérience unique à vivre.

Un moment de bien-être, de lâcher prise dans un espace convivial.

**lieu: 2 Rue André Audinot 80400 ham
De 10h à 11h30 ou de 13h30 à 15h00.**

Samedi 9 Mai 2026

Samedi 6 Juin 2026

Samedi 4 Juillet 2026

Inscriptions au : 06-47-43-00-18

Les places sont limitées à 16 personnes

**Animé par o
douces énergies
Mélissa
Musialowski
Sonothérapeute**



Voyage sonore



Voyager avec les sons

Un moment de détente profonde hors du temps guidés par les sons bienfaisants de la sonothérapie.

En groupe, allongés ou assis de manière confortable, je vous inviterai à vous laisser bercer par la musique et le son de ma voix pour partir à la rencontre des sons et des vibrations. Je serai accompagnée par divers instruments du monde (flûte amériennine, bols tibetains, sensula, handpan, tongue drum, bols en cristal, songpods...).

Une pause hors du temps, dont vous ressortirez complètement détendus...

**Vendredi 26 Juin 2026
de 19h30-20h45.**

**25 euros la
séance**

chez Caravane d'art
au 4 rue de la Barrière
02300 Chauny

**Info et
réservation au
06-47-43-00-18.**

**Animé par O
DouceS énergies
Mélissa
Musialowski
Sonothérapeute**

